

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MARILYN DE QUADROS**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi



Tempo bruto

00 : 28 : 06



Ritmo

05:37 min/km

Tempo líquido

00 : 28 : 05

Velocidade média

10,68 km/h



Colocação GERAL

43



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F6099

Equipe:

CONQUISTA RUNNERS



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

